



産後ケアプラン・パック



赤ちゃんのお世話を手伝ってほしい！
家事援助をしてほしい！



産後の不安に寄り添い、あなたの困ったを手助けします。

まずはお気軽にお電話を！

コーディネーターがあなたのお話をていねいに聞き取り、
ぴったりのサポーターをお引き合わせします。
サポーターとの事前打ち合わせをするので安心です。



*** 誰が使えるの？**

出産後～生後2か月までの赤ちゃんのいるご家庭

*** 何日使えるの？**

期間中14日間（連続でなくても可） 1日3時間

*** 利用料金は？**

63,000円（税別） [平日基本時間内（9:00～18:00）利用]

◎期間中の土・日・祝日利用、時間外利用の場合は、割増しになります

◎サポーターの往復移動距離が20kmを超える場合は交通費が発生しま

す。

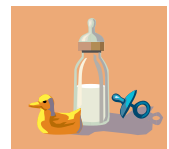


*** 何をしてもらえるの？**

ママと赤ちゃんのお世話（沐浴・おむつ替え・授乳）

自宅の軽い家事（調理・洗濯・掃除など）

1か月健診の付き添いなど



NPO法人 仕事と子育て両立支援センター
ベビーシッター&ハウスキーパーサービス
エンジェルライン

TEL: 028-908-7320（平日9:00～17:00）

FAX: 028-908-7253

Mail: info@angel-line.jp